

Figure 1. A schematic diagram of the experimental design. The subjects were divided into two groups: the control group and the experimental group. The control group received a standard training program, while the experimental group received a modified training program. The results of the training program were compared between the two groups.

Cette tactique ayant échoué, le comité le fit expulser de sa maison, dit Fides. L'évêque tenta d'obtenir la permission de construire une hutte de paille dans la rue, mais on la lui refusa et il fut éventuellement expulsé.

Telephone 20-3730 Tache et Morace

SIMONITE CO.
Time (en face d'Eaton)
Tél.: 92-6179
bon choix de résidences à St-Basile,
rs, avant de vous établir en ville, consul-

le remplace et devient le nouveau titulaire du grade 8. Le Frère Fontaine a pris charge du grade 10. La rédaction, au nom des élèves, remercie le Frère Crépeau

Grade XII: G. Therrien, H. C.rière, G. Comte.
Grade XI: H. Bazin, L. Coelles, M. Noels.
Grade X: S. O'Robko, L. Ay

Quant aux socialistes, leur hostilité a d'autres motifs. Aveuglés encore par l'anticléricalisme le plus éculé, ils reprochent à l'Europe qui naît d'être "vaticane", c'est-à-dire

Time (en face d'Eaton)
Tél.: 92-6179
bon choix de résidences à St-Basile,
ra, avant de vous établir en ville, consul-

RÉDUCTIONS FERROVIAIRES
DE MI-SEMAINE
POUR VOYAGES PAR TRAIN!

Entre
Winnipeg et Saskatoon • Winnipeg et Régina

Les billets seront en vente à toutes les gares intermédiaires entre
Winnipeg, Saskatoon et Régina, et à Winnipeg pour tous les points
intermédiaires, de même qu'à Saskatoon et Régina.

Bons, aller:
MARDI — MERCREDI — 17 et 18 MARS

Départ pour retour pas plus tard que minuit, vendredi 20 mars

POUR SASKATOON \$18.15, aller-retour
Vous économisez \$11.55

POUR REGINA \$13.75, aller-retour
Vous économisez \$ 8.75

**Espagnes proportionnelles pour aller aux points
intermédiaires ou en venir**

Enfants, 5 à 12 ans, mi-tarif	Pas de bagages consignés
Enfants au-dessous de 5 ans, gratis	Pas de privilège d'arrêt

Renseignements complets fournis par n'importe quel agent.

CANADIAN NATIONAL

PLUS DE BÉNÉFICES POUR PLUS DE GENS

Tout comme les frais de la plupart des autres industries, de la Métropolitain ont quelque peu augmenté, l'an dernier. La Compagnie soutient ses efforts dans le but de maintenir ces frais à un niveau aussi bas que possible, tout en assurant des services convenables aux détenteurs de polices. En 1952, les dividendes versés aux détenteurs de polices ont été élevés à \$192,000,000, soit le plus fort montant dans l'histoire de la Compagnie.

Le rapport que la Métropolitain adresse à ses détenteurs de polices sur les opérations de 1952, serait incomplet si je ne considérais pas par conséquent les morts de reconnaissance à l'adresse du personnel masculin et féminin dont la loyauté et la compétence ont permis de donner le service efficace et progressif sur lequel les détenteurs de polices ont raison de compter.

Le Rapport Annuel de la Compagnie contient d'autres renseignements sur les services rendus. Un exemplaire de ce rapport vous sera expédié sur demande.

Le Président,

Mar. 1953

Tout comme les frais de la plupart des autres industries, de la Metropolitan ont quelque peu augmenté, l'an dernier. La Compagnie soutient ses efforts dans le but de tenir ces frais à un niveau aussi bas que possible, tout en assurant des services convenables aux détenteurs de polices. En 1952, les dividendes versés aux détenteurs de polices

Le Président,

livres: L'Année d
Le Secondes du


**LES OPÉRATIONS DE LA METROPOLITAN
AU CANADA**

Les détenteurs de polices de la Metropolitan et leurs bénéficiaires, au Canada, seront particulièrement intéressés d'apprendre les faits saillants suivants, sur les opérations canadiennes de la Compagnie, en 1952, soit sa 80ième année d'opérations au pays.

\$3.00 par année —
\$0.25.

Les versements faits par la Metropolitan à des Canadiens, depuis son arrivée au Canada, en 1872, plus les placements qu'elle a actuellement au Canada, dépassent de plus de \$416.000.000

... cette lettre, le pre-
... cessivement les pro-
... es, guerre, vieillards.

Total des Placements au Canada
Le total des placements de la Metropolitan, au Canada, atteignait \$637,590,599, à la fin de 1952. Ces placements

alors qu'il peut, en
autre chose, n'accom

Oeuvres d'Hygiènes et de Bien-être

Depuis 1909, la Metropolitan poursuit, au Canada, une campagne éducative sur l'hygiène. Au cours de 1952, elle a pris part à de nombreuses oeuvres, elle a distribué plus de 2,200,000 brochures traitant de divers sujets d'hygiène et de sécurité et elle a fait paraître aussi des annonces sur l'hygiène, dans plusieurs publications nationales.

aux qui affligent le

Messieurs:

Prière de m'envoyer un exemplaire de votre Rapport Annuel aux Détenteurs de Polices, pour 1952.

NOM _____

RUE _____

LOCALITÉ _____ PROVINCE _____

LE 31 DÉCEMBRE 1952

Note — Parmi l'actif se trouvent \$552,449,609.65 que la Compagnie a déposés auprès de divers fonctionnaires publics en exécution des prescriptions de la loi ou des règlements de contrôle.

(COMPAGNIE À FORME MUTUELLE)

SIEGE SOCIAL: NEW-YORK
DIRECTION GÉNÉRALE AU CANADA: OTTAWA

Les détenteurs de polices de la Metropolitan et les

bénéficiaires, au Canada, seront particulièrement intéressés d'apprendre les faits saillants suivants, sur opérations canadiennes de la Compagnie, en 1952, soit 80ième année d'opérations au pays.

En 1952, la Metropolitan a payé à ses assurés canadiens et leurs bénéficiaires, \$45 499 950 en règlements de décès.

dotations parvenues à échéance, en prestations à cas d'accidents, de maladie, d'incapacité, en dividendes et d'autres versements. De cette somme, 68 pour 100 ont payés à des assurés vivants.

1872, plus les placements qu'elle a actuellement au Canada, dépassent de plus de \$416.000.000.

Assurance-Vie en Cours
Au cours de 1952, des Canadiens ont souscrit pour \$253,039,328 d'Assurance-Vie auprès de la Metropolitaine.

assuraient un capital de \$2,821,693,811. De ce montant, 56 pour 100 sont à la Branche Ordinaire; 27 pour 100, à

Total des Placements au Canada
Le total des placements de la Metropolitan, au Canada, atteignait \$637,590,599, à la fin de 1952. Ces placements

fédérales, provinciales et municipales, en obligations d'actions et de fabriques de papier, dans l'industrie pétrolière.

Oeuvres d'Hygiène et de Bien-être
Depuis 1909, la Metropolitan poursuit, au Canada, u

2,200,000 brochures traitant de divers sujets d'hygiène et

securite et elle a fait paraître aussi des annonces sur l'hygiène, dans plusieurs publications nationales.

Messieurs:

Prière de m'envoyer un exemplaire de votre Rapport
 Annuel aux Detenteurs de Polices, pour 1952.

NOM _____
 RUE _____

L'hon. I. Schultz à la salle l'Aubigny, dimanche prochain

AUBIGNY — C'est dimanche prochain, 15 mars, qu'aura lieu la grande soirée de la saison organisée par les Dames de Sainte-Anne d'Aubigny. Les billets d'entrée sont en vente au prix de 50 cent seulement. Ce billet vous donne droit au tirage d'un moteur.

Si vous n'avez pas déjà vu la salle Normandin, profitez de l'occasion qui s'offre et venez rencontrer personnellement le procureur général du Manitoba. Quelle que soit la température, il faut toujours bon à la salle d'Aubigny. Les soirées qu'on y passe sont toujours de celles dont on revient avec le cœur content et une satisfaction d'en avoir eu pour plus que l'argent dépensé.

Pour plus amples renseignements écoutez CKSB, au carnet social.

Le dimanche 8 mars, nous avons la bonne fortune d'avoir au milieu de nous le R. P. Denis, C.S.V., le dévoué curé d'Otterburne qui nous a fait part de ses expériences et du progrès de la Cause Populaire d'Otterburne. Merci au Père Denis dont les paroles ont été bien appréciées.

Les jeunes d'Aubigny ont maintenant une salle à eux, une salle bien décorée et munie de beaux jeux: ping-pong, goulots, jeux de dames, coquinologie, "punching bag".

Est maintenant à la salle des jeunes et non au presbytère que se déroulent les cours de préparation au mariage, chaque mercredi.

Les travaux d'aménagement de la cuisine et du vestiaire sont pratiquement terminés. Tout le travail a été fait bénévolement.

Le programme s'annonce des plus intéressants. En plus d'un programme habituel, l'hon. Ivan Skilnik, ministre de la Justice, donnera une causerie illustrée de magnifiques vues en couleurs qui lui prêtes lui-même et qui nous feront voir les diverses conditions de vie des pays qu'il a visités: la France, la Belgique, l'Italie, l'Allemagne, la Hollande, l'Angleterre et l'Écosse.

Il y aura pour environ \$200.00.

La Cie Parent Limitée
COURTIERS
118-120, édifice King Exchange
Winnipeg, Man. Tél. 92-6634

JEAN DELAQUIS
Assurances de tous genres
Via — Feu — Automobile
Hélicoptère — etc.
Téléphone no 45
N.-D. de Lourdes, Man.

Poussins Ste-Rose
Si vous êtes incertain quant à la race de poulin, vous ne devriez acheter, informez-vous auprès du Couvoir de Ste-Rose ou l'on sera heureux de vous aider à choisir ceux qui vous conviennent le mieux à vos besoins.

STE-ROSE HATCHERY
3, Bourbonnais Ste-Rose
Propriétaire: Manitoa T.F.

THE WESTERN PAINT CO. LTD
Veuillez demander un prospectus d'achat de peintures, vernis, huiles, blanc de plomb. Nous faisons une spécialité de matériaux pour églises et maisons religieuses.
521, rue Hargrave Téléphone: 25 851 Winnipeg

Pharmacie Paquin
A.-E. PAQUIN, propriétaire
Produits pharmaceutiques
Ordonnances de médecin remplies avec soin
Cartes de souhaits fraternelles pour toute occasion
157, avenue Provencher, St-Boniface Téléphone 203 863

HÔTEL PARK
394, avenue Taché — Téléphone: 20-2034 — St-Boniface, Man.
Nouvellement rénové — Chambres repintes
Taux: \$2.00 et plus. Taux spéciaux à la semaine ou au mois.
Comme cet hôtel est situé à l'extrémité de St-Boniface, il est d'accès commode pour les visiteurs du dehors de la ville.

Séraphin à CKSB samedi

Pour marquer la treizième anniversaire d'"Un homme et son péché", célébré à Ste-Adèle-en-haut, le vendredi 13 mars, le poste CKSB présentera le samedi 14 mars, de 12 h. 30 à 1 h., un grand reportage de Radio-Canada au cours duquel sera repris en entier le tout premier sketch qui présente Séraphin et Donalda à la radio, il y a 13 ans passés.

Letellier
Cathédrale
Grade XII: Noëlla Dampousse, Richard Brette.
Grade XI: Jeanne Lavoie, Adrien Guivin.
Grade X: Marcel Lavoie, Bernadette Deschênes.
Grade VIII: Lucille Lavalée.
Grade VII: Jean-Paul Jutras.
Grade VI: Denis Jubinville, Maurice Comte.
Grade V: Louis Barnabé, Joseph Parent.
Grade IV: Jocelyne Jutras.
Grade III: Rita Jutras, Jacques Dansereau, Donald Gilmore, Doris Barville (ex arquo).
Grade II: François Parent, Julie Comte.
Grade I: Carmelle Arcand, Louise Dansereau.
Grade XII: Noëlla Dampousse.
Grade XI: Jeanne Lavoie, Adrien Guivin.
Grade X: Bernadette Deschênes, Lise Dansereau.
Grade IX: Irène Dampousse, Raymond Kreitz.
Grade VIII: Diane Gilmore, Jean-Paul Jutras.
Grade VI: Madeleine Dansereau, Maurice Comte.
Grade V: Monique Jutras, Sylvia Dansereau.
Grade IV: Charles Saurerte, Bryan Empson.
Grade III: Denise Jutras, Joyce Sauvé.
Grade II: Laurent Tetreault, Jeanne Guivin.
Grade I: Louise Dansereau, Robert Jutras.

Tableau d'honneur
Résultats du concours de catéchisme pour le mois de février:
Grade XII: Anita Dufault 96, Yvonne Magnan 84, Gisèle Houde 94, Blaindine Encontre 83, Lorette Tardif 93, Noëlla Monchak 92.
Grade XI: Denise Le Guernier 96, Olive Durand 93, Rolande Chabert 91.
Grade X: Odile Bazin 99, Cécile Comte 91.
Grade IX: Claire Durand 92, Cécile Bazin 91, Jeannine Baret 90, Delphine Fousse 84, Raymond de Danaïs 93.
Grade VIII: Louise Durand 90, Pierrette Brisson 87, Raymond Comte 81.
Grade VII: Alice Pelé 96, Odette Jammal 90, Evelyn Paulhus 86.
Grade VI: Cécile Péloué 96, Pierre Marcon 88, Hilaire Durand 87.
Grade V: Aimé Delaquis 86, Simone Jammal 85, Edmond Roch 79.
Grade IV: Luc Durand 100, Denis Persault 100, Laurence Lejeune 94, Claudette Delaquis 84, Robert Delaquis 85, André Paulhus 85.
Grade III: Albert Gaborieux 96, Lucille Chabbert 96, Joseph Delaquis 96, Jocelyne Delaquis 96, Robert Roch 96, Lilliane Droux 92, Annette Fousse 90.
Grade II: Maurice Bazin 99, Guy Chabbert 99, Yolande Rheault 99, Chloé Chabbert 99.
Grade I: Géraldine Sibilleau, Annette Thérinbert, Aline Sibilleau, Mona Sala.

Tableau d'honneur
Grade X: Anna Prescott, Rhéa Simard, Marie Gagnon.
Grade IX: Corinne Chabbert, Thérèse Prescott, Ruth Tremblay.
Grade VIII: Cécile Simard, Simone Vandry, Lucille Chabbert.
Grade VII: Jacqueline Foulard.
Grade VI: Lionel Chabbert, Roberta Simard, Roberta Hudson.
Grade V: Pierrette Chabbert, Rosalie Desjarlais, Marcel Roussin.
Grade III: Hélène Prescott, Henriette Lafrenière, Robert Roy.
Grade II: Elisabeth Desjarlais, Jean Foulard, Rosalie Roy.
Grade I: Rudy Desjarlais, Jacqueline Hudson, Noëlla LeMoine.

Tableau d'honneur
Notre 3ème partie de cartes de la série est due le dimanche 8 mars. Elle était organisée par le club de la série. Les prix des dames furent gagnés par Mlle C. Arnel et Mme G. Arnel. Les prix des hommes, par M. André Paillet et M. Jacques Murray.
Quelques files intérieures s'ont terminées par M. André Arnel et M. André Arnel.

Tableau d'honneur
Le 8 mars: Ronald-Noël-Léon, ne le 8 mars, fils de M. et Mme Jos. Droux, Parrain et marraine, Noël Péloué et Irène A. Anthany, cousine et oncle de l'enfant.
Le 8 mars: Gérard-Albert-Joseph, fils d'Albert Durand et de Valérie Richardson, ne le 4 mars, Parrain et marraine, M. et Mme Emilie Philippe, oncle et tante de l'enfant.

Tableau d'honneur
Résultats du concours de catéchisme pour le mois de février:
Grade XII: Anita Dufault 96, Yvonne Magnan 84, Gisèle Houde 94, Blaindine Encontre 83, Lorette Tardif 93, Noëlla Monchak 92.
Grade XI: Denise Le Guernier 96, Olive Durand 93, Rolande Chabert 91.
Grade X: Odile Bazin 99, Cécile Comte 91.
Grade IX: Claire Durand 92, Cécile Bazin 91, Jeannine Baret 90, Delphine Fousse 84, Raymond de Danaïs 93.
Grade VIII: Louise Durand 90, Pierrette Brisson 87, Raymond Comte 81.
Grade VII: Alice Pelé 96, Odette Jammal 90, Evelyn Paulhus 86.
Grade VI: Cécile Péloué 96, Pierre Marcon 88, Hilaire Durand 87.
Grade V: Aimé Delaquis 86, Simone Jammal 85, Edmond Roch 79.
Grade IV: Luc Durand 100, Denis Persault 100, Laurence Lejeune 94, Claudette Delaquis 84, Robert Delaquis 85, André Paulhus 85.
Grade III: Albert Gaborieux 96, Lucille Chabbert 96, Joseph Delaquis 96, Jocelyne Delaquis 96, Robert Roch 96, Lilliane Droux 92, Annette Fousse 90.
Grade II: Maurice Bazin 99, Guy Chabbert 99, Yolande Rheault 99, Chloé Chabbert 99.
Grade I: Géraldine Sibilleau, Annette Thérinbert, Aline Sibilleau, Mona Sala.

Tableau d'honneur
Grade X: Anna Prescott, Rhéa Simard, Marie Gagnon.
Grade IX: Corinne Chabbert, Thérèse Prescott, Ruth Tremblay.
Grade VIII: Cécile Simard, Simone Vandry, Lucille Chabbert.
Grade VII: Jacqueline Foulard.
Grade VI: Lionel Chabbert, Roberta Simard, Roberta Hudson.
Grade V: Pierrette Chabbert, Rosalie Desjarlais, Marcel Roussin.
Grade III: Hélène Prescott, Henriette Lafrenière, Robert Roy.
Grade II: Elisabeth Desjarlais, Jean Foulard, Rosalie Roy.
Grade I: Rudy Desjarlais, Jacqueline Hudson, Noëlla LeMoine.

Tableau d'honneur
Notre 3ème partie de cartes de la série est due le dimanche 8 mars. Elle était organisée par le club de la série. Les prix des dames furent gagnés par Mlle C. Arnel et Mme G. Arnel. Les prix des hommes, par M. André Paillet et M. Jacques Murray.
Quelques files intérieures s'ont terminées par M. André Arnel et M. André Arnel.

Tableau d'honneur
Le 8 mars: Ronald-Noël-Léon, ne le 8 mars, fils de M. et Mme Jos. Droux, Parrain et marraine, Noël Péloué et Irène A. Anthany, cousine et oncle de l'enfant.
Le 8 mars: Gérard-Albert-Joseph, fils d'Albert Durand et de Valérie Richardson, ne le 4 mars, Parrain et marraine, M. et Mme Emilie Philippe, oncle et tante de l'enfant.

Tableau d'honneur
Résultats du concours de catéchisme pour le mois de février:
Grade XII: Anita Dufault 96, Yvonne Magnan 84, Gisèle Houde 94, Blaindine Encontre 83, Lorette Tardif 93, Noëlla Monchak 92.
Grade XI: Denise Le Guernier 96, Olive Durand 93, Rolande Chabert 91.
Grade X: Odile Bazin 99, Cécile Comte 91.
Grade IX: Claire Durand 92, Cécile Bazin 91, Jeannine Baret 90, Delphine Fousse 84, Raymond de Danaïs 93.
Grade VIII: Louise Durand 90, Pierrette Brisson 87, Raymond Comte 81.
Grade VII: Alice Pelé 96, Odette Jammal 90, Evelyn Paulhus 86.
Grade VI: Cécile Péloué 96, Pierre Marcon 88, Hilaire Durand 87.
Grade V: Aimé Delaquis 86, Simone Jammal 85, Edmond Roch 79.
Grade IV: Luc Durand 100, Denis Persault 100, Laurence Lejeune 94, Claudette Delaquis 84, Robert Delaquis 85, André Paulhus 85.
Grade III: Albert Gaborieux 96, Lucille Chabbert 96, Joseph Delaquis 96, Jocelyne Delaquis 96, Robert Roch 96, Lilliane Droux 92, Annette Fousse 90.
Grade II: Maurice Bazin 99, Guy Chabbert 99, Yolande Rheault 99, Chloé Chabbert 99.
Grade I: Géraldine Sibilleau, Annette Thérinbert, Aline Sibilleau, Mona Sala.

Tableau d'honneur
Grade X: Anna Prescott, Rhéa Simard, Marie Gagnon.
Grade IX: Corinne Chabbert, Thérèse Prescott, Ruth Tremblay.
Grade VIII: Cécile Simard, Simone Vandry, Lucille Chabbert.
Grade VII: Jacqueline Foulard.
Grade VI: Lionel Chabbert, Roberta Simard, Roberta Hudson.
Grade V: Pierrette Chabbert, Rosalie Desjarlais, Marcel Roussin.
Grade III: Hélène Prescott, Henriette Lafrenière, Robert Roy.
Grade II: Elisabeth Desjarlais, Jean Foulard, Rosalie Roy.
Grade I: Rudy Desjarlais, Jacqueline Hudson, Noëlla LeMoine.

Saint-Lazare

Ce la

MM. et Mmes Léon-Joseph et Eugène Foulard, ainsi qu'au retour de l'hôpital de Russell. M. et Mme Foulard ont passé quelques jours à Winnipeg.

Grade X: Marie Prescott, Rhéa Simard, Marie Gagnon.
Grade IX: Corinne Chabbert, Thérèse Prescott, Ruth Tremblay.
Grade VIII: Cécile Simard, Simone Vandry, Lucille Chabbert.
Grade VII: Jacqueline Foulard.
Grade VI: Lionel Chabbert, Roberta Simard, Roberta Hudson.
Grade V: Pierrette Chabbert, Rosalie Desjarlais, Marcel Roussin.
Grade III: Hélène Prescott, Henriette Lafrenière, Robert Roy.
Grade II: Elisabeth Desjarlais, Jean Foulard, Rosalie Roy.
Grade I: Rudy Desjarlais, Jacqueline Hudson, Noëlla LeMoine.

Ce la

Le dimanche 8 mars, nous avons la bonne fortune d'avoir au milieu de nous le R. P. Denis, C.S.V., le dévoué curé d'Otterburne qui nous a fait part de ses expériences et du progrès de la Cause Populaire d'Otterburne. Merci au Père Denis dont les paroles ont été bien appréciées.

Les jeunes d'Aubigny ont maintenant une salle à eux, une salle bien décorée et munie de beaux jeux: ping-pong, goulots, jeux de dames, coquinologie, "punching bag".

Est maintenant à la salle des jeunes et non au presbytère que se déroulent les cours de préparation au mariage, chaque mercredi.

Les travaux d'aménagement de la cuisine et du vestiaire sont pratiquement terminés. Tout le travail a été fait bénévolement.

Le programme s'annonce des plus intéressants. En plus d'un programme habituel, l'hon. Ivan Skilnik, ministre de la Justice, donnera une causerie illustrée de magnifiques vues en couleurs qui lui prêtes lui-même et qui nous feront voir les diverses conditions de vie des pays qu'il a visités: la France, la Belgique, l'Italie, l'Allemagne, la Hollande, l'Angleterre et l'Écosse.

Il y aura pour environ \$200.00.

La Cie Parent Limitée
COURTIERS
118-120, édifice King Exchange
Winnipeg, Man. Tél. 92-6634

JEAN DELAQUIS
Assurances de tous genres
Via — Feu — Automobile
Hélicoptère — etc.
Téléphone no 45
N.-D. de Lourdes, Man.

Poussins Ste-Rose
Si vous êtes incertain quant à la race de poulin, vous ne devriez acheter, informez-vous auprès du Couvoir de Ste-Rose ou l'on sera heureux de vous aider à choisir ceux qui vous conviennent le mieux à vos besoins.

STE-ROSE HATCHERY
3, Bourbonnais Ste-Rose
Propriétaire: Manitoa T.F.

THE WESTERN PAINT CO. LTD
Veuillez demander un prospectus d'achat de peintures, vernis, huiles, blanc de plomb. Nous faisons une spécialité de matériaux pour églises et maisons religieuses.
521, rue Hargrave Téléphone: 25 851 Winnipeg

Pharmacie Paquin
A.-E. PAQUIN, propriétaire
Produits pharmaceutiques
Ordonnances de médecin remplies avec soin
Cartes de souhaits fraternelles pour toute occasion
157, avenue Provencher, St-Boniface Téléphone 203 863

HÔTEL PARK
394, avenue Taché — Téléphone: 20-2034 — St-Boniface, Man.
Nouvellement rénové — Chambres repintes
Taux: \$2.00 et plus. Taux spéciaux à la semaine ou au mois.
Comme cet hôtel est situé à l'extrémité de St-Boniface, il est d'accès commode pour les visiteurs du dehors de la ville.

Séraphin à CKSB samedi

Pour marquer la treizième anniversaire d'"Un homme et son péché", célébré à Ste-Adèle-en-haut, le vendredi 13 mars, le poste CKSB présentera le samedi 14 mars, de 12 h. 30 à 1 h., un grand reportage de Radio-Canada au cours duquel sera repris en entier le tout premier sketch qui présente Séraphin et Donalda à la radio, il y a 13 ans passés.

Letellier
Cathédrale
Grade XII: Noëlla Dampousse, Richard Brette.
Grade XI: Jeanne Lavoie, Adrien Guivin.
Grade X: Marcel Lavoie, Bernadette Deschênes.
Grade VIII: Lucille Lavalée.
Grade VII: Jean-Paul Jutras.
Grade VI: Denis Jubinville, Maurice Comte.
Grade V: Louis Barnabé, Joseph Parent.
Grade IV: Jocelyne Jutras.
Grade III: Rita Jutras, Jacques Dansereau, Donald Gilmore, Doris Barville (ex arquo).
Grade II: François Parent, Julie Comte.
Grade I: Carmelle Arcand, Louise Dansereau.
Grade XII: Noëlla Dampousse.
Grade XI: Jeanne Lavoie, Adrien Guivin.
Grade X: Bernadette Deschênes, Lise Dansereau.
Grade IX: Irène Dampousse, Raymond Kreitz.
Grade VIII: Diane Gilmore, Jean-Paul Jutras.
Grade VI: Madeleine Dansereau, Maurice Comte.
Grade V: Monique Jutras, Sylvia Dansereau.
Grade IV: Charles Saurerte, Bryan Empson.
Grade III: Denise Jutras, Joyce Sauvé.
Grade II: Laurent Tetreault, Jeanne Guivin.
Grade I: Louise Dansereau, Robert Jutras.

Tableau d'honneur
Résultats du concours de catéchisme pour le mois de février:
Grade XII: Anita Dufault 96, Yvonne Magnan 84, Gisèle Houde 94, Blaindine Encontre 83, Lorette Tardif 93, Noëlla Monchak 92.
Grade XI: Denise Le Guernier 96, Olive Durand 93, Rolande Chabert 91.
Grade X: Odile Bazin 99, Cécile Comte 91.
Grade IX: Claire Durand 92, Cécile Bazin 91, Jeannine Baret 90, Delphine Fousse 84, Raymond de Danaïs 93.
Grade VIII: Louise Durand 90, Pierrette Brisson 87, Raymond Comte 81.
Grade VII: Alice Pelé 96, Odette Jammal 90, Evelyn Paulhus 86.
Grade VI: Cécile Péloué 96, Pierre Marcon 88, Hilaire Durand 87.
Grade V: Aimé Delaquis 86, Simone Jammal 85, Edmond Roch 79.
Grade IV: Luc Durand 100, Denis Persault 100, Laurence Lejeune 94, Claudette Delaquis 84, Robert Delaquis 85, André Paulhus 85.
Grade III: Albert Gaborieux 96, Lucille Chabbert 96, Joseph Delaquis 96, Jocelyne Delaquis 96, Robert Roch 96, Lilliane Droux 92, Annette Fousse 90.
Grade II: Maurice Bazin 99, Guy Chabbert 99, Yolande Rheault 99, Chloé Chabbert 99.
Grade I: Géraldine Sibilleau, Annette Thérinbert, Aline Sibilleau, Mona Sala.

Tableau d'honneur
Grade X: Anna Prescott, Rhéa Simard, Marie Gagnon.
Grade IX: Corinne Chabbert, Thérèse Prescott, Ruth Tremblay.
Grade VIII: Cécile Simard, Simone Vandry, Lucille Chabbert.
Grade VII: Jacqueline Foulard.
Grade VI: Lionel Chabbert, Roberta Simard, Roberta Hudson.
Grade V: Pierrette Chabbert, Rosalie Desjarlais, Marcel Roussin.
Grade III: Hélène Prescott, Henriette Lafrenière, Robert Roy.
Grade II: Elisabeth Desjarlais, Jean Foulard, Rosalie Roy.
Grade I: Rudy Desjarlais, Jacqueline Hudson, Noëlla LeMoine.

Tableau d'honneur
Notre 3ème partie de cartes de la série est due le dimanche 8 mars. Elle était organisée par le club de la série. Les prix des dames furent gagnés par Mlle C. Arnel et Mme G. Arnel. Les prix des hommes, par M. André Paillet et M. Jacques Murray.
Quelques files intérieures s'ont terminées par M. André Arnel et M. André Arnel.

Tableau d'honneur
Le 8 mars: Ronald-Noël-Léon, ne le 8 mars, fils de M. et Mme Jos. Droux, Parrain et marraine, Noël Péloué et Irène A. Anthany, cousine et oncle de l'enfant.
Le 8 mars: Gérard-Albert-Joseph, fils d'Albert Durand et de Valérie Richardson, ne le 4 mars, Parrain et marraine, M. et Mme Emilie Philippe, oncle et tante de l'enfant.

Tableau d'honneur
Résultats du concours de catéchisme pour le mois de février:
Grade XII: Anita Dufault 96, Yvonne Magnan 84, Gisèle Houde 94, Blaindine Encontre 83, Lorette Tardif 93, Noëlla Monchak 92.
Grade XI: Denise Le Guernier 96, Olive Durand 93, Rolande Chabert 91.
Grade X: Odile Bazin 99, Cécile Comte 91.
Grade IX: Claire Durand 92, Cécile Bazin 91, Jeannine Baret 90, Delphine Fousse 84, Raymond de Danaïs 93.
Grade VIII: Louise Durand 90, Pierrette Brisson 87, Raymond Comte 81.
Grade VII: Alice Pelé 96, Odette Jammal 90, Evelyn Paulhus 86.
Grade VI: Cécile Péloué 96, Pierre Marcon 88, Hilaire Durand 87.
Grade V: Aimé Delaquis 86, Simone Jammal 85, Edmond Roch 79.
Grade IV: Luc Durand 100, Denis Persault 100, Laurence Lejeune 94, Claudette Delaquis 84, Robert Delaquis 85, André Paulhus 85.
Grade III: Albert Gaborieux 96, Lucille Chabbert 96, Joseph Delaquis 96, Jocelyne Delaquis 96, Robert Roch 96, Lilliane Droux 92, Annette Fousse 90.
Grade II: Maurice Bazin 99, Guy Chabbert 99, Yolande Rheault 99, Chloé Chabbert 99.
Grade I: Géraldine Sibilleau, Annette Thérinbert, Aline Sibilleau, Mona Sala.

Tableau d'honneur
Grade X: Anna Prescott, Rhéa Simard, Marie Gagnon.
Grade IX: Corinne Chabbert, Thérèse Prescott, Ruth Tremblay.
Grade VIII: Cécile Simard, Simone Vandry, Lucille Chabbert.
Grade VII: Jacqueline Foulard.
Grade VI: Lionel Chabbert, Roberta Simard, Roberta Hudson.
Grade V: Pierrette Chabbert, Rosalie Desjarlais, Marcel Roussin.
Grade III: Hélène Prescott, Henriette Lafrenière, Robert Roy.
Grade II: Elisabeth Desjarlais, Jean Foulard, Rosalie Roy.
Grade I: Rudy Desjarlais, Jacqueline Hudson, Noëlla LeMoine.

Tableau d'honneur
Notre 3ème partie de cartes de la série est due le dimanche 8 mars. Elle était organisée par le club de la série. Les prix des dames furent gagnés par Mlle C. Arnel et Mme G. Arnel. Les prix des hommes, par M. André Paillet et M. Jacques Murray.
Quelques files intérieures s'ont terminées par M. André Arnel et M. André Arnel.

Tableau d'honneur
Le 8 mars: Ronald-Noël-Léon, ne le 8 mars, fils de M. et Mme Jos. Droux, Parrain et marraine, Noël Péloué et Irène A. Anthany, cousine et oncle de l'enfant.
Le 8 mars: Gérard-Albert-Joseph, fils d'Albert Durand et de Valérie Richardson, ne le 4 mars, Parrain et marraine, M. et Mme Emilie Philippe, oncle et tante de l'enfant.

Tableau d'honneur
Résultats du concours de catéchisme pour le mois de février:
Grade XII: Anita Dufault 96, Yvonne Magnan 84, Gisèle Houde 94, Blaindine Encontre 83, Lorette Tardif 93, Noëlla Monchak 92.
Grade XI: Denise Le Guernier 96, Olive Durand 93, Rolande Chabert 91.
Grade X: Odile Bazin 99, Cécile Comte 91.
Grade IX: Claire Durand 92, Cécile Bazin 91, Jeannine Baret 90, Delphine Fousse 84, Raymond de Danaïs 93.
Grade VIII: Louise Durand 90, Pierrette Brisson 87, Raymond Comte 81.
Grade VII: Alice Pelé 96, Odette Jammal 90, Evelyn Paulhus 86.
Grade VI: Cécile Péloué 96, Pierre Marcon 88, Hilaire Durand 87.
Grade V: Aimé Delaquis 86, Simone Jammal 85, Edmond Roch 79.
Grade IV: Luc Durand 100, Denis Persault 100, Laurence Lejeune 94, Claudette Delaquis 84, Robert Delaquis 85, André Paulhus 85.
Grade III: Albert Gaborieux 96, Lucille Chabbert 96, Joseph Delaquis 96, Jocelyne Delaquis 96, Robert Roch 96, Lilliane Droux 92, Annette Fousse 90.
Grade II: Maurice Bazin 99, Guy Chabbert 99, Yolande Rheault 99, Chloé Chabbert 99.
Grade I: Géraldine Sibilleau, Annette Thérinbert, Aline Sibilleau, Mona Sala.

Tableau d'honneur
Grade X: Anna Prescott, Rhéa Simard, Marie Gagnon.
Grade IX: Corinne Chabbert, Thérèse Prescott, Ruth Tremblay.
Grade VIII: Cécile Simard, Simone Vandry, Lucille Chabbert.
Grade VII: Jacqueline Foulard.
Grade VI: Lionel Chabbert, Roberta Simard, Roberta Hudson.
Grade V: Pierrette Chabbert, Rosalie Desjarlais, Marcel Roussin.
Grade III: Hélène Prescott, Henriette Lafrenière, Robert Roy.
Grade II: Elisabeth Desjarlais, Jean Foulard, Rosalie Roy.
Grade I: Rudy Desjarlais, Jacqueline Hudson, Noëlla LeMoine.

Tableau d'honneur
Notre 3ème partie de cartes de la série est due le dimanche 8 mars. Elle était organisée par le club de la série. Les prix des dames furent gagnés par Mlle C. Arnel et Mme G. Arnel. Les prix des hommes, par M. André Paillet et M. Jacques Murray.
Quelques files intérieures s'ont terminées par M. André Arnel et M. André Arnel.

Tableau d'honneur
Le 8 mars: Ronald-Noël-Léon, ne le 8 mars, fils de M. et Mme Jos. Droux, Parrain et marraine, Noël Péloué et Irène A. Anthany, cousine et oncle de l'enfant.
Le 8 mars: Gérard-Albert-Joseph, fils d'Albert Durand et de Valérie Richardson, ne le 4 mars, Parrain et marraine, M. et Mme Emilie Philippe, oncle et tante de l'enfant.

Tableau d'honneur
Résultats du concours de catéchisme pour le mois de février:
Grade XII: Anita Dufault 96, Yvonne Magnan 84, Gisèle Houde 94, Blaindine Encontre 83, Lorette Tardif 93, Noëlla Monchak 92.
Grade XI: Denise Le Guernier 96, Olive Durand 93, Rolande Chabert 91.
Grade X: Odile Bazin 99, Cécile Comte 91.
Grade IX: Claire Durand 92, Cécile Bazin 91, Jeannine Baret 90, Delphine Fousse 84, Raymond de Danaïs 93.
Grade VIII: Louise Durand 90, Pierrette Brisson 87, Raymond Comte 81.
Grade VII: Alice Pelé 96, Odette Jammal 90, Evelyn Paulhus 86.
Grade VI: Cécile Péloué 96, Pierre Marcon 88, Hilaire Durand 87.
Grade V: Aimé Delaquis 86, Simone Jammal 85, Edmond Roch 79.
Grade IV: Luc Durand 100, Denis Persault 100, Laurence Lejeune 94, Claudette Delaquis 84, Robert Delaquis 85, André Paulhus 85.
Grade III: Albert Gaborieux 96, Lucille Chabbert 96, Joseph Delaquis 96, Jocelyne Delaquis 96, Robert Roch 96, Lilliane Droux 92, Annette Fousse 90.
Grade II: Maurice Bazin 99, Guy Chabbert 99, Yolande Rheault 99, Chloé Chabbert 99.
Grade I: Géraldine Sibilleau, Annette Thérinbert, Aline Sibilleau, Mona Sala.

Tableau d'honneur
Grade X: Anna Prescott, Rhéa Simard, Marie Gagnon.
Grade IX: Corinne Chabbert, Thérèse Prescott, Ruth Tremblay.
Grade VIII: Cécile Simard, Simone Vandry, Lucille Chabbert.
Grade VII: Jacqueline Foulard.
Grade VI: Lionel Chabbert, Roberta Simard, Roberta Hudson.
Grade V: Pierrette Chabbert, Rosalie Desjarlais, Marcel Roussin.
Grade III: Hélène Prescott, Henriette Lafrenière, Robert Roy.
Grade II: Elisabeth Desjarlais, Jean Foulard, Rosalie Roy.
Grade I: Rudy Desjarlais, Jacqueline Hudson, Noëlla LeMoine.

Tableau d'honneur
Notre 3ème partie de cartes de la série est due le dimanche 8 mars. Elle était organisée par le club de la série. Les prix des dames furent gagnés par Mlle C. Arnel et Mme G. Arnel. Les prix des hommes, par M. André Paillet et M. Jacques Murray.
Quelques files intérieures s'ont terminées par M. André Arnel et M. André Arnel.

Tableau d'honneur
Le 8 mars: Ronald-Noël-Léon, ne le 8 mars, fils de M. et Mme Jos. Droux, Parrain et marraine, Noël Péloué et Irène A. Anthany, cousine et oncle de l'enfant.
Le 8 mars: Gérard-Albert-Joseph, fils d'Albert Durand et de Valérie Richardson, ne le 4 mars, Parrain et marraine, M. et Mme Emilie Philippe, oncle et tante de l'enfant.

St-Eustache

Assemblée

L'assemblée annuelle des cultivateurs de la betterave à sucre dans notre paroisse est due le mercredi 4 mars, dans l'après-midi, à l'école du village. La plupart des producteurs de betteraves étaient présents.

Tableau d'honneur
Grade I: Mariette Rivard 98, Thérèse Meinic 97, Roger Rivard 97.
Grade II: Doris Houle 96, Edna Beaudin 97.
Grade III: jr. Robert Perron 95, Maurice Gervais 92.
Grade IV: Yvonne Gervais 92, Clifford Ross 79, Robert Ducharme 97.
Grade V: Edmond Beaudin 93, Myrna Ross 81, Carole Lachance 93.
Grade VI: Pauline Gervais 93, Maria McKay 94, Olive McKay 94, Cécile Gervais 94, Stella Rivard 93, Eva St-Cyr et Cyrille Goulet 87.
Grade VII: Olyve Halpin 97, Dollard Lachance 83, Léona Lussier 81.
Grade VIII: Estelle Beaudin 93, Céline Goulet 89, Alice Page 88.
Grade IX: Patrick Halpin 92, Jeannette Halpin 90, Stella Gervais 92.
Grade X: Patrick Halpin 92, Noëlle Goulet 86, Rolande Gervais 81.
Grade XI: Louise Lacroix 90.

Tableau d'honneur
Grade X: cat. Angèle Girard, Pauline Houde; fr. Angèle Girard, Pauline Houde.
Grade IX: cat. Thérèse Girard, Solange Bouchard; fr. Thérèse Girard et Cécile Renard, Solange Bouchard.
Grade VIII: cat. Marguerite Bouchard et Fleurette Houde, Yvette Bernardin; fr. Marguerite Bouchard, Fleurette Houde.
Grade VII: cat. Gilles Beaudry, André Legault, Claire Chabert, Monique Houde, Yvette Girard; fr. Yvette Girard, Monique Houde.
Grade VI: cat. Josephine Le Sann; fr. Josephine Le Sann, Lucille Beaudry.
Grade V: cat. Marcella Lachance; fr. Marcella Lachance, Estelle Pilon.
Grade IV: cat. Priscille Pilon; fr. Laurette Legault, Priscille Pilon.
Grade III: cat. Rolande Bernard, Patricia Dufrenoy; fr. Rolande Bernard, Denis Legault.
Grade II: cat. Norman Deslaur, Alfred Legault, Brian Despins; fr. Alfred Legault, Brian Despins.
Grade I: cat. Claudette Girard, Alfred Beaudry, Rita Dufour, John Tytgat; fr. Claudette Girard, Dufour, Alfred Beaudry, John Tytgat.

Tableau d'honneur
Grade XII: catéchisme, Idola Bernardin, Jeannine Girard, Francis Idola, Bernardin, Jeannine Girard.
Grade XI: cat. Angèle Girard, Pauline Houde; fr. Angèle Girard, Pauline Houde.<

FOUR VOS MIESSES

Le Carême

Le temps du carême nous rappelle la nuit, la nuit de la pénitence.

Cette loi, nul ne peut y sous-traire.

L'idée de la pénitence nous rappelle à l'implication de la pénitence, la nécessité de la souffrance, sous une forme ou sous une autre.

Donc, nous devons avoir souffert. Le mal, en l'insurgeant sur la terre, y a apporté avec lui tout un cortège de peines, de calamités.

Tout offense demande expiation. Or, qui de nous peut se vanter de n'avoir jamais failli à ses devoirs? Donc, nous devons avoir souffert. Le mal, en l'insurgeant sur la terre, y a apporté avec lui tout un cortège de peines, de calamités.

L'esprit de pénitence est une vertu à acquiescer. Elle pourra devenir une habitude, pour notre bonheur terrestre même.

En vain notre sollicitude cache nos vertus. Dieu en montre toujours quelque rayon aux yeux droits du dehors.



PAIN AU RIZ ET AU THON

- 1 tasse de riz cuit
- 1 tasse de sauce blanche
- 1 c à table de beurre fondu
- 1 c à table de persil haché
- 1 c à table d'oignon haché fin
- 1 c à table de sauce Worcestershire

- 1 bol de thon (7 onces)
- 1 oeuil battu légèrement

Mélanger le beurre fondu et le thon. Beurrer un moule de 1 1/2 pintes et couvrir le fond du moule.

Chrétienne de papier...

Comme il préparait, en se faisant les cent pas, son sermon de carême, le vieux curé entendit soudain sur ses dalles de la sacristie un bruit de pas précipités.

— M. le curé, je voudrais être dispensé du jeûne.

— Mais, madame, le jeûne s'applique à la personne, et non à la viande. La viande avait donc plus de vingt ans... et les farces dont elle était copieusement maquillée chahalaient sans doute quelques rides.

— Si vous avez un motif, madame...

— Oh! M. le curé, vous n'imaginiez pas combien j'ai l'estomac délicat! Je ne puis même plus ce qu'est un repas principal. Je vis surtout de petits fours et de biscuits croqués ça et là, au cours des visites que je rends ou que je reçois.

— Enfin, madame, conclut le prêtre sur un ton resigné, vous déclarez être souffrante. Je ne peux vous refuser cette dispense de jeûne que vous sollicitez. Du moins, dois-je vous inviter à compenser par une aumône les quelques privations que vous vous demandez...

Dans l'ombre d'une Église, la femme s'arrêta, bécota dans son sac à main un billet d'un dollar et se pencha dans un tronçonnement de la conscience légère: au moins me valait en régie pour mon carême.

Le carême religieux que l'Église lui imposait, pénitence très légère en expiation des fautes, pour le bien de son âme, elle le repoussa; elle ne pouvait consentir de tels sacrifices pour son salut.

Elle se donna à une aumône de cent sous qu'elle a laissée, l'entement tombant dans le tronc des bonnes œuvres.

Le carême matériel, autrement sévère que l'autre, elle l'accepta avec empressement, pour se donner à la conservation de sa jeunesse et à sa... qu'elle...

Et de payer cinq piastres cette consultation qui sera suivie de plusieurs autres, jusqu'à ce qu'elle se sente guérie, puis, à la suite d'une consultation, elle se donna à la demeure de l'une ou de l'autre famille. Ses parties sont donc terminées. Depuis le commencement, les prix ont été élevés, les autres ne semblent avoir aucune chance. Cela semble fort curieux.

— Vous remerciez, madame, dit le curé. J'ANETTE.

R.-Vos bonnes paroles m'ont vivement touchées, mais vous savez, je ne me méritais pas, et un jour, malgré pour éviter tout achal de viande.

L'événement fera l'objet d'une belle émission de Radio-Canada, le 14 mars, de 12 h. 30 à 1 h. 15, laquelle comportera la reprise en entier du tout premier sketch d'un homme et son péché, qui sera interprété par les artistes de Radio-Canada, et de 1 h. 15 à 1 h. 30, une émission de radio, intitulée "L'homme et son péché".

— M. et Mme Séraphin Poudrier, des Pays-d'en-haut, qui célèbrent à Ste-Adèle, le vendredi 13 mars, leur 30ème anniversaire, ont organisé un dîner de 30 personnes, à 10 heures, au restaurant de Ste-Adèle, 1, rue St-Jacques, Ste-Adèle, P.Q.

— La solitude est la demeure naturelle de la pensée. C'est elle qui inspire tous les poètes, qui crée les artistes, qui anime le génie.

— L'ACORDIAIRE.

SAVOUREUX PLAT POUR LE CARÊME

Pour préparer une sauce bien liée pour le poisson, employez comme base une crème de tomates. Ajoutez un peu de vin de Bordeaux, du fromage râpé, saupoudrez de persil et d'oignon haché... en un clin d'oeil vous savez ce plat.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Faire chauffer le lait à 350°F. (maître). Disposer le poisson dans un plat à gratin. Ajouter persil et oignon. Verser le poisson et faire cuire à 350°F pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que le poisson se détache facilement. Donner 4 portions.

Tranches de poisson au four 2 tranches de poisson (environ 2 livres) complètement défilées 1 bol de tomates concassées 1 tasse de vin de Bordeaux ou vinaigre 1/4 litre (1 tasse) de fromage ca-

naïen ou au piment: râpé 2 c à table d'oignon haché

Les oranges sont le "soleil" du matin

Tous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Les oranges sont la meilleure source naturelle de vitamine C, très importante pour prévenir les rhumes et autres indolences amenées par les froûs d'hiver. Comme les oranges de Floride ont une pelure très mince, elles contiennent plus de vitamine C que les autres.

Vous et chacun savent qu'il n'y a pas de meilleure manière de commencer la journée que celle de boire un verre de jus d'orange.

Serez-vous la maîtresse de maison "dépareillée"?

"Tenir maison" est un art!

Tenir maison est tout un art. On ne s'improvise pas maîtresse de maison! Le rôle de la femme est de requiescer tellement de qualités de toutes sortes pour mener avec intelligence et sagesse les multiples besoins d'une famille et assurer convenablement le bon fonctionnement de sa demeure.

Malheureusement, toutes les jeunes filles n'ont pas ce bonheur de pouvoir séjourner dans une école ménagère ou même de suivre des cours du soir pour se mieux préparer aux réalités d'une foyer. Dans ce cas, la femme devra devenir l'âme directrice et rayonnante. En raison de leur occupation actuelle ou de leur engagement, plusieurs jeunes filles et plus encore de jeunes épouses ne peuvent pas se prêter aisément à des leçons à heures et jours fixes.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

Sur un simple demande d'engagement à rien (en indiquant seulement votre nom et votre adresse) "Foyers Heureux", 1, rue Stewart, Ottawa, Canada, vous recevrez un magazine gratuit et des conseils pratiques et utiles pour mener à bien votre foyer.

La cuisine, un art difficile

Quel intérêt suscitera chez vous ce cours facile sur un tel sujet journalier et utile et pratique? Car il existe une et unique cuisine populaire: "Bon potage, bon ménage". Mais l'art de nourrir n'est pas si facile qu'on le pense. La cuisine n'est et doit pas être à la routine ni au copier, mais se laisser diriger et choisir les menus selon les règles d'une alimentation saine et saine qui s'aligne, plus aisément qu'on le croit, avec une économie bien comprise.

La propriété d'un ménage, tous l'admettent, dépend avant tout de sa conduite et de sa gestion. S'agit-il d'acquiescer à la pratique de ses occupations ménagères, dans les achats, provisions ou réparation, c'est toujours affaire de prévoyance et d'organisation. Eh bien! les cours d'Économie domestique vous aider à tenir une intéressante comptabilité ménagère sur une multitude de sujets, vous livrera des conseils autorisés et judicieux pour la pratique de vos occupations ménagères, n'importe où l'art et le bon goût nous ont créés un climat de confort et de bonheur. Que la femme apprenne comment pénétrer toutes les questions qui vous aident à la vie de la personnalité féminine, et qu'elle utilise ses occupations ménagères, elle aura de merveilleux instruments qui lui permettent de vivre dans l'amour et de s'occuper toujours plus et plus à son caractère généreux et son foyer.

N.B. — Au sujet du Cours d'Économie domestique, s'adresser à "Foyers Heureux", Centre Catholique, 1, rue Stewart, Ottawa, Ontario.

— La solitude est la demeure naturelle de la pensée. C'est elle qui inspire tous les poètes, qui crée les artistes, qui anime le génie.

— L'ACORDIAIRE.

— M. et Mme Séraphin Poudrier, des Pays-d'en-haut, qui célèbrent à Ste-Adèle, le vendredi 13 mars, leur 30ème anniversaire, ont organisé un dîner de 30 personnes, à 10 heures, au restaurant de Ste-Adèle, 1, rue St-Jacques, Ste-Adèle, P.Q.

— La solitude est la demeure naturelle de la pensée. C'est elle qui inspire tous les poètes, qui crée les artistes, qui anime le génie.

— L'ACORDIAIRE.

— M. et Mme Séraphin Poudrier, des Pays-d'en-haut, qui célèbrent à Ste-Adèle, le vendredi 13 mars, leur 30ème anniversaire, ont organisé un dîner de 30 personnes, à 10 heures, au restaurant de Ste-Adèle, 1, rue St-Jacques, Ste-Adèle, P.Q.

— La solitude est la demeure naturelle de la pensée. C'est elle qui inspire tous les poètes, qui crée les artistes, qui anime le génie.

— L'ACORDIAIRE.

— M. et Mme Séraphin Poudrier, des Pays-d'en-haut, qui célèbrent à Ste-Adèle, le vendredi 13 mars, leur 30ème anniversaire, ont organisé un dîner de 30 personnes, à 10 heures, au restaurant de Ste-Adèle, 1, rue St-Jacques, Ste-Adèle, P.Q.

— La solitude est la demeure naturelle de la pensée. C'est elle qui inspire tous les poètes, qui crée les artistes, qui anime le génie.

— L'ACORDIAIRE.

— M. et Mme Séraphin Poudrier, des Pays-d'en-haut, qui célèbrent à Ste-Adèle, le vendredi 13 mars, leur 30ème anniversaire, ont organisé un dîner de 30 personnes, à 10 heures, au restaurant de Ste-Adèle, 1, rue St-Jacques, Ste-Adèle, P.Q.

— La solitude est la demeure naturelle de la pensée. C'est elle qui inspire tous les poètes, qui crée les artistes, qui anime le génie.

— L'ACORDIAIRE.

— M. et Mme Séraphin Poudrier, des Pays-d'en-haut, qui célèbrent à Ste-Adèle, le vendredi 13 mars, leur 30ème anniversaire, ont organisé un dîner de 30 personnes, à 10 heures, au restaurant de Ste-Adèle, 1, rue St-Jacques, Ste-Adèle, P.Q.

— La solitude est la demeure naturelle de la pensée. C'est elle qui inspire tous les poètes, qui crée les artistes, qui anime le génie.

— L'ACORDIAIRE.

— M. et Mme Séraphin Poudrier, des Pays-d'en-haut, qui célèbrent à Ste-Adèle, le vendredi 13 mars, leur 30ème anniversaire, ont organisé un dîner de 30 personnes, à 10 heures, au restaurant de Ste-Adèle, 1, rue St-Jacques, Ste-Adèle, P.Q.

— La solitude est la demeure naturelle de la pensée. C'est elle qui inspire tous les poètes, qui crée les artistes, qui anime le génie.

—

